



Die »Gesunde Gemeinde Hollabrunn« und der Lauftreff Hollabrunn

laden zum

Lauftraining

**Gemeinsam laufen, walken vom Anfänger bis zum Wettkampfläufer
Sonntag**

05. Mai 2019

**Start: 9:00 Uhr Studentenheim Hollabrunn
2020 Hollabrunn, Dechant Pfeifer-Straße 3**

Zielschluß: 12:00Uhr

Lauftrainer Martin Wittmann

steht für **FRAGEN** und **TIPPS** zur Verfügung.

Der „**LAUFTREFF HOLLABRUNN**“

begleitet die TeilnehmerInnen entlang der Strecke.

Strecke: 5 km / 10 km / 15 km / 20 km

Jede(r) TeilnehmerIn kann bei jeder Verpflegungsstation (5, 10, 15km) aussteigen und sich von unserem eingerichteten **Shuttle** zum Start/ Ziel zurückführen lassen.

Alle 5 km ist eine Verpflegungsstation eingerichtet, an der Wasser, Obst und Schnitten angeboten werden.



Wir freuen uns auf Euren Besuch!

Die Veranstaltung findet bei jedem Wetter statt!

Anmeldung bitte bei Eva Tröthann 0680/2150414 oder tuetwas@aon.at bis 28. April 2019